

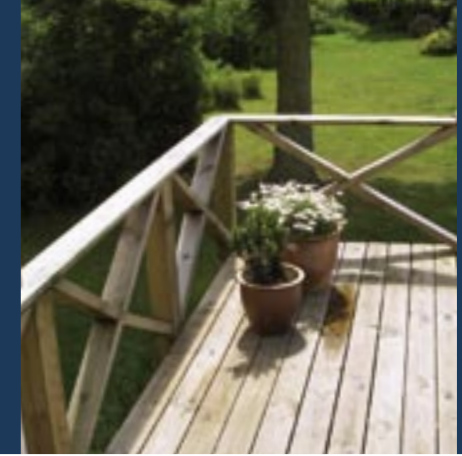


# Botilbudet Støttruphus

*“Carpe Diem”*



**Målsætning:** At klienten i videst mulig omfang bliver i stand til, at administrerer eget liv og integreres i samfundet, således at klienten undgår tilbagefald i misbrug og genindlæggelser.



## Hvem er vi ?

Støttruphus er et psykiatrisk bo og behandlingssted med plads til seks klienter i alderen 18 år og opefter og omfatter klienter med almene psykiske lidelser, som kan udvise følgende problemstillinger:

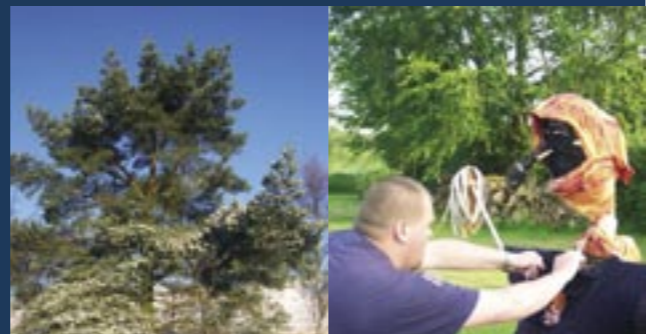
- Skizofrene, skizotypisk sindslidelser, paranoide psykoser, akutte og forbigående psykoser, induceret psykose samt skizoaffektive psykoser.
- Affektive sindslidelser herunder bipolare affektive sindslidelser.
- Der modtages klienter med dom til psykiatrisk behandling.
- Adfærds- og følelsesmæssige forstyrrelser opstået i barndommen.
- Psykisk lidelse og adfærdsmæssige forstyrrelser forårsaget af brug af alkohol eller andre psykoaktive stoffer.
- Personer med stofproblemer uden aktuelt vanemæssigt forbrug. Personer der har været udsat for overgreb, traumer, voldtægt, incest og vold.
- Der modtages personer af anden etnisk baggrund.

## Arbejdsmetode

Vi arbejder ud fra en kognitiv social færdighedstræning med jeg-støttende og dialektisk adfærdsterapi (DAT).

Via udvalgte principper vil arbejdet rette sig mod en opnåelse af viden og forståelse for de almene og samfunds-accepterede regler og normer.

Vi arbejder ud fra at klientens problemstilling sættes i centrum hvor den enkelte skal føle sig central og medbestemmende. Vi indgår i samarbejde med psykolog & psykiater.



## Døgnrytme

Vi tilstræber en almindelig hverdag med en positiv døgnrytme så nær det normale som muligt.

En god morgen er en god start på dagen.

- Vækning kl.8.00. Klokkeren 9.00 i weekender, hvorefter der serveres morgenmad og udleveres medicin.
- Morgenmøde hver dag hvor dagens program gennemgås og klienterne kan komme med ønsker for dagen.
- Frokost kl.12-13.00.
- Aftensmad kl.18.00
- Klokkeren 22.00 skal der være ro i huset. Kl.23.00 i weekenderne.
- Beboermøde hver uge

Den enkelte klient har faste pligter i huset på planlagte dage. Dagene er generelt meget varierende afhængig af den enkelte beboers behov og ønsker. Vi lægger stor vægt på at klienten inddrages og har indflydelse på hverdagen. Dette ikke mindst for at fremme egen identitet og integritet, men også for at klienten selv skal tage ansvar.

## Menneskesyn

Menneskesynet i huset er overvejende humanistisk. Vi tager udgangspunkt i det hele menneske og fokuserer på den enkeltes ressourcer.

Kvaliteten af personlig kontakt imellem personale og klient vægtes højt, idet den kontakt er med til at skabe den grundlæggende tillid. Det er væsentligt at klienten føler sig tryk i et tillidsfuldt, nærværende fællesskab, hvor de mærker at andre holder af dem og hvor de føler sig respekteret og værdsat.

Tillid og respekt er nødvendigt for at støtte et andet menneske til personlig udvikling. En udvikling førende til et liv i overensstemmelse med samfundets almene værdier og traditioner.



**Brian Kattenhøj**  
Daglig leder



**Støttruphus** ligger i et dejligt naturskønt område 6 km fra Møldrup by med gode busforbindelser til større byer. Huset er indrettet med lejligheder til 6 klienter samt fællesarealer hvor der samles omkring måltiderne og forskellige aktiviteter. Derudover er der 2 lejligheder i et selvstændigt nyopført hus. Husene ligger på en stor grund med parklignende have og med skov og eng i nærheden med rig mulighed for dejlige gå og cykelture. Simested Å som løber i nærheden giver mulighed for fiskeri.

Til huset hører der 20.000 m<sup>2</sup> jord (2 ha.), så der vil være mulighed for dyrehold. Til huset er tilknyttet en 9 personers bus til daglig transport af klienterne i forbindelse med indkøb, aktiviteter, social træning m.m. Der er en bred vifte af aktiviteter i omegnen, bl.a. sang, hockey, motionscenter, fodbold og håndbold. Endvidere foregår der aktiviteter både i og udenfor huset. Dette være sig f.eks. ture til tyskland, kreativ værksted, fodbold og andre former for spil.

